

III Setmana de la Seguretat Local



SEMINARI DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL

COMBAT SAMBO

**Dimarts 2 de març
de 16:00 a 20: hores**

Poliesportiu municipal de Sant Cebrià de Vallalta



www.combatsambovalles.es

El Combat Sambo és un art marcial híbrid d'origen rus que existia molt abans que les arts marcials mixtes (MMA), en aquest seminari treballarem la modalitat de sambo especial que a més d'englobar totes les distàncies de lluita; cops amb punys, colzes, genolls, cames, entrades al cos a cos, projeccions, immobilitzacions, luxacions, escanyaments, etc, també hi ha tècniques de emmanillaments i bastó policial.



Cal inscripció prèvia per e-mail a seguretatlocal@diba.cat
o per telèfon al número 93 763 03 05 (laborables de 9h a 13h)
www.stcebriamouseguretat.net